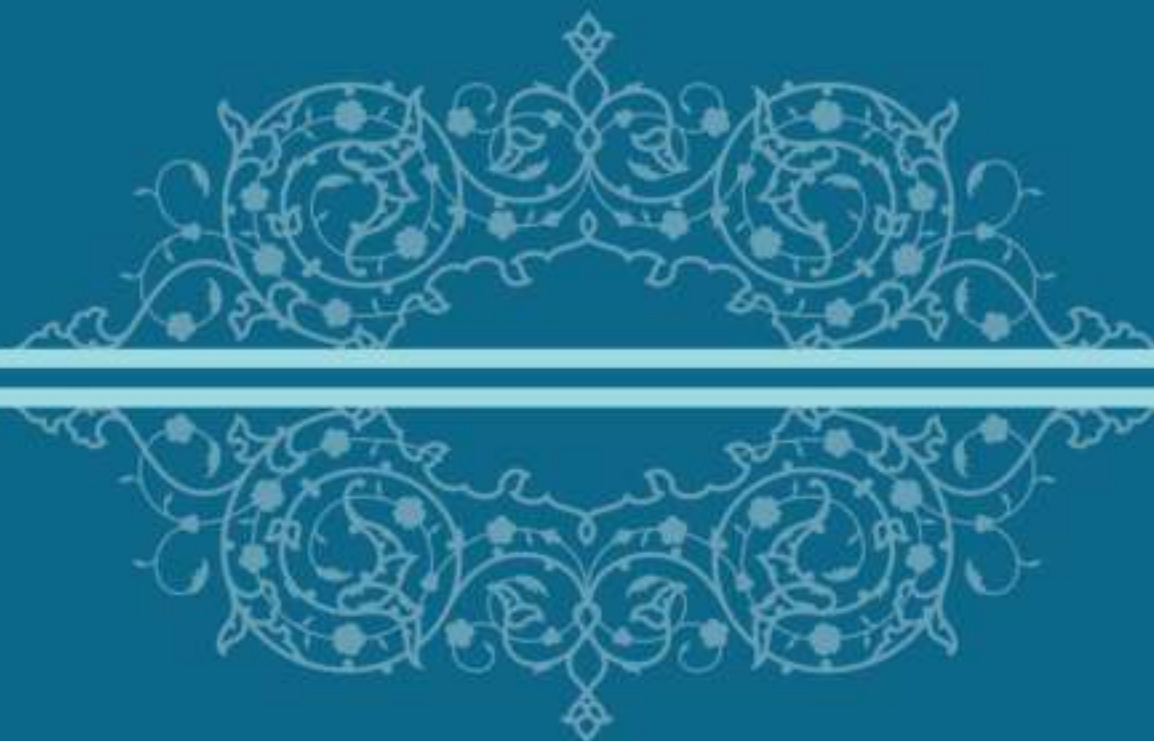




# مجله الکترونیکی گوهرتندرستی



دی ماه ۱۴۰۲





مجله الکترونیکی گوهر تندرستی - شماره ۴۰

دی ماه ۱۴۰۲

- سردبیر و مدیر مسئول: کارن یحیائی
- طراحی و تدوین: مارال صمصامی
- اخبار و رویدادها: فاطمه شهاب الدین
- تصاویر: مارال صمصامی
- فرهنگ بیماری‌رسانی: مارال صمصامی



مجله الکترونیکی گوهر تندرستی - شماره ۴۰ - دی ۱۴۰۲



## سخن سردبیر

### به نام خدا



مشارکت در انتخابات یکی از وجود مشارکت سیاسی شهروندان و از حقوق آنها محسوب می‌شود؛ و در وهله اول حضور در انتخابات استفاده از حق مسلمی است که به هر شهروند داده شده و اگر از این حق استفاده نکند حق تعیین سرنوشت خود را به دیگران واگذار کرده است.

به تعبیر رهبر معظم انقلاب اسلامی مد ظله العالی، انتخابات در داخل کشور هرچه پرشورتر صورت بگیرد، قدرت ملی را بیشتر نشان می‌دهد و قدرت ملی امنیت ملی می‌آورد؛ یعنی وقتی جبهه‌ی دشمن نگاه می‌کند حضور مردم را می‌بیند، قدرت نظام را

مشاهده می‌کند و می‌بیند این کشور، کشور قدرتمندی است، مردم حاضر و آماده‌اند، تهدید دشمن خنثی می‌شود؛ یعنی اقتدار ملی امنیت ملی را به وجود می‌آورد؛ این چیز خیلی با ارزش و مهمی است.

امروز شرکت در انتخابات ریاست جمهوری نه تنها یک وظیفه اجتماعی و ملی است، بلکه یک وظیفه شرعی اسلامی و الهی است.

### کارن یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

و مدیر اجرایی حوزه ریاست



## فهرست

۱	سخن سردبیر
۳	برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری
۴	برگزیده ای از سخنان نماینده ولی فقیه در استان
۵	سخن استاندار
۶	سخن رئیس دانشگاه
۷	اخبار و رویدادها
۱۴	انتصاب و قدردانی
۱۶	فرهنگ بیمارستانی

Web: [semums.ac.ir](http://semums.ac.ir) , Email: [pr.semums@semums.ac.ir](mailto:pr.semums@semums.ac.ir)

Telegram: @semums , Instagram: @semums, Eitta: @semums1368, Rubika: @semums1368

Tel: 023-33448995

SMS: 30002316

آدرس: سمنان، بلوار بسیج، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، حوزه ریاست، مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه





## بیانات مقام معظم رهبری در دیدار هزاران نفر از زنان و دختران

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

در مورد حضرت سیدة نساء العالمین، سیدة نساء اهل الجنة - که درباره‌ی فاطمه‌ی زهرا (سلام الله علیها) وارد شده - هر کدام از مطالبی که چه پیغمبر اکرم (صلی الله علیه و آله)، چه امیرالمؤمنین (علیه الصلاة والسلام)، چه بقیة‌ی ائمه درباره‌ی این بزرگوار گفته‌اند، همه شاهد عظمت غیر قابل اندازه‌گیری این بانوی عظیم‌الشأن است؛ یعنی واقعاً عظمت فاطمه‌ی زهرا (سلام الله علیها) را با هیچ انسانی، جز همان اهل بیت پیغمبر و خود رسول الله و اولادش نمیشود مقایسه کرد؛ مقام ایشان خیلی عظمت دارد. من فقط یک حدیث را عرض میکنم که خب بارها شنیده‌اید؛ حدیثی است که هم شیعه نقل کرده، هم سنی نقل کرده. آن [حدیث] این است که «إِنَّ اللَّهَ لَيَغْضَبُ لِعِصْبِ فَاطِمَةَ وَ يَرْضَى لِرِضَاهَا»؛ برای سَخَط و خشم فاطمه‌ی زهرا (سلام الله علیها) خدای متعال خشمگین میشود، و به خاطر خشنودی فاطمه‌ی زهرا خدای متعال خشنود میشود. معنایش این است که هر انسانی، هر مسلمانی، اگر بخواهد خدا را خشنود بکند، باید کاری بکند که فاطمه‌ی زهرا (سلام الله علیها) را خشنود کند. توصیه‌های آن بزرگوار، درسهای آن بزرگوار، جهت‌گیری آن بزرگوار، عواطف آن بزرگوار، اگر ملاحظه شد، رعایت شد، مراعات شد، خدای متعال خشنود میشود. به نظر من، زن مسلمان الگویی بهتر از فاطمه‌ی زهرا (سلام الله علیها) نمیتواند پیدا کند، [بلکه] هیچ زنی در دنیا نمیتواند الگویی بهتر از او پیدا کند. این الگو است؛ دختران ما، زنان ما، بانوان عزیز جامعه‌ی اسلامی ما سعی کنند با همین روحیه، با همین انگیزه دنبال فاطمه‌ی زهرا حرکت کنند؛ هم در امر خانه‌داری، هم در امر فعالیت اجتماعی و سیاسی، هم در حکمت و دانش - که البته در مورد آن بزرگوار الهام الهی بود، در مورد ما و شما کسب‌کردنی است؛ شما که تلاش بکنید، البته الهام الهی هم کمک خواهد کرد - در همه‌ی بخشها آن بزرگوار را الگو قرار بدهید و قرار بدهیم و دنبال کنیم.

رهبر معظم انقلاب اسلامی حضرت آیت الله خامنه‌ای (مد ظله العالی)





## دشمن می‌خواهد مردم را ناراضی کند تا پای صندوق‌های رای حاضر نشوند



صهیونیست‌ها و استکبار جهانی وقتی می‌بینند در غزه به شکست مواجه شده‌اند و به اهداف خود که نابودی حماس و اخراج مردم غزه از این منطقه دست نیافته‌اند و با این قتل عام به نتیجه نرسیده‌اند دست به چنین کارهایی می‌زنند تا با ایجاد ناامنی عمومی در ایران، مردم را ناامید و ناراضی کنند و به زعم خودشان مردم را از حضور در پای صندوق‌های رای در انتخابات ۱۱ بترسانند! چه کسی این کارها رو می‌کند؟ یا خود

استکبار و صهیونیست‌ها یا مزدوران آنها! در ابتدای انقلاب وقتی امام راحل (ره) فرمود گندم بکارید تا کشور دچار مشکل نشود بسیاری از مردم وارد صحنه شدند و با کمک یکدیگر کشور را خودکفا کردند اما منافقین دست به «خرمن سوزی» و نابود کردن مایحتاج روزانه مردم زدند تا مردم را ناراضی کنند! دشمن امروز هم برای ناامید کردن مردم، اینگونه اقدامات را به سرکردگی منافقین دنبال می‌کند و بقیه مخالفین و عناصر ضدانقلاب و سلطنت طلب نیز تحت امر منافقین در جهت اهداف آمریکا و رژیم جعلی صهیونیستی حرکت می‌کنند. البته خدا را شاکریم نیروهای امنیتی و انتظامی و حفاظتی هوشیار و آماده هستند اما دشمن کارش دشمنی است. اگر همین کار مثلا در ترکیه انجام می‌شد به گفته کارشناسان حداقل بیست روز طول می‌کشید تا مشکل رفع شود اما در ایران مساله به سرعت توسط شرکت ملی گاز با توان نیروهای فنی برطرف شد. مردم و مسئولان استان نیز با تدابیری از این مساله عبور کردند و خوشبختانه امسال بجز برخی نقاط با مشکل مواجه نشدیم. البته هرچه به انتخابات نزدیک شویم توطئه‌ها و دسیسه‌های دشمن بیشتر خواهد شد تا مردم را از مشارکت حداکثری ناامید کند، لذا مردم عزیز که همواره در بزرگراه‌ها حاضر بوده‌اند این بار هم مشت محکمی به دهان دشمنان خواهند زد.

حجت الاسلام و المسلمین مرتضی مطیعی — نماینده معزز ولی فقیه در استان و امام جمعه سمنان

[@Mortezamotiee\\_ir](http://@Mortezamotiee_ir)



## استاندار سمنان: ۱۲ اسفند سال جاری روز جشن تحقق مشارکت قوی خواهد بود



به گزارش روابط عمومی، تشریفات و امور بین الملل استانداری سمنان؛ سید محمد رضا هاشمی، استاندار سمنان روز شنبه ۱۴ بهمن ۱۴۰۲ در نشست بین‌المللی انتخابات با اعضای هیات نظارت و بازرسی بر انتخابات استان، شهرستان‌ها و بخش‌های تابعه گفت: به برکت خون شهدا، وجود امام(ره) و پشتیبانی مردم، امروز در چهل و پنجمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، دشمنان این نظام و انقلاب اسلامی، آمریکا

و متحدان آن خوار و ذلیل شده‌اند. وی افزود: انقلاب اسلامی امروز به اقصی نقاط جهان صادر شده و فرهنگ ایثار و شهادت رزمندگان ۸ سال دوران دفاع مقدس بر نیروهای مقاومت در منطقه تاثیر گذار است. استاندار سمنان خاطر نشان کرد: ایران اسلامی به برکت انقلاب، امروز در بسیاری از حوزه‌ها از جمله پزشکی، نظامی، علمی، هوا و فضا و سایر موارد جزو کشور های برتر جهان بوده و جایگاه های شاخص را به خود اختصاص داده است. هاشمی عنوان داشت: استان سمنان با اقدامات انجام شده در دولت سیزدهم طی ۲ سال گذشته به رتبه های برتر و شاخص کشوری در بسیاری از حوزه‌ها از جمله اقتصادی، عمرانی، سیاسی، فرهنگی، رشد تولید، کاهش تورم، نهضت ملی مسکن، کاهش نرخ بیکاری، احیا واحدهای راکد و افزایش فرصت‌های شغلی دست پیدا کرد. استاندار سمنان گفت: مردم استان سمنان، مردمی ولایتمدار، انقلابی و همواره پشتیبان نظام جمهوری اسلامی بودند، لذا در انتخابات ۱۱ اسفند سال جاری نیز در راستای لبیک به فرامین مقام معظم رهبری و تحقق مشارکت قوی، مردم استان سمنان در پای صندوق‌های رای حضور یافته و پیشرو و سرآمد کشور خواهند بود.





## پیام تبریک رئیس دانشگاه به مناسبت میلاد حضرت فاطمه زهرا (س) و گرامیداشت مقام زن و روز مادر

بسمه تعالی

بانوان، گاتون هستی و پایگاه مهرورزی و عشق خانواده، مرکز آموزش صفا، صمیمیت، ایثار و عطوفت به هسگان است و انتخاب روز میلاد حضرت فاطمه (س) به عنوان بزرگداشت مقام زن، بیانگر نقش والای زن و تکریم و بزرگداشت و احترام نسبت به مقام زن و مادر می باشد. جود مقدس زهراي مرضیه (س) در پیشگاه ذات اقدس متعال و ائمه معصومین (ع) از عظمت و منزلت بی بدیلی برخوردار بوده و زندگی درخشان این بانوی بزرگوار، الگویی برای همه انسان ها به ویژه بانوان مسلمان است.

اگر چه حیات بانوان در دوره های مختلف تاریخ بشری تحولات و چالش های فراوانی را تجربه کرده است اما دین مبین اسلام با نگاه ارزشی به زن بر نمایی عقاید جاهلی پیرامون شخصیت و منزلت زنان خط بطلان کشید و ارزش و جایگاه او را عزت و حرمت بخشید.

با گذشت قرن ها انقلاب اسلامی به عنوان احیاگر ارزش های اسلامی بستر کمال زن را فراهم کرد و موجب شد تا بانوان ایران اسلامی با الهام از آموزه های فاطمی از یک سو به عنوان محور تربیتی و مدیر فرهنگی خانواده مطرح شده و از سوی دیگر حضور فعال و سرزنده ای را در عرصه های گوناگون سیاسی، اجتماعی و فرهنگی داشته باشند.

بی تردید انتخاب میلاد حضرت فاطمه (س) به عنوان روز زن، تکریم و بزرگداشت و احترام نسبت به زن و مادر است. بزرگداشتی افتخارآمیز و مسئولیت آفرین و نیز فرصتی است که در این "آینه خدای نما" بنگریم و "فاطمی شدن" را به مجاهدت طلب کنیم و با اخلاق بهشتی دختر پیامبر (ص) شبیه تر گردیم.

اینجانب تقارن میلاد فرخنده دردانه آفرینش، دخت مکرّم نبی گرامی اسلام حضرت فاطمه زهرا(س) و فرزند برومندش، احیاگر اسلام ناب محمدی حضرت امام خمینی (ره) را به تمام مادران و بانوان سرافراز کشور به ویژه جامعه دانشگاهیان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، تبریک و تهنیت عرض می نمایم و از درگاه ایزد منان نیز صمیمانه برای مادران عزیز و بانوان شریف این دانشگاه، تندرستی و شادگامی را مسألت می نمایم.

دکتر کرمان قدسی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان





اخبار و رویدادها

[پذیرش اولین بیمار بین المللی در بیمارستان کوثر سمنان](#)

۱۴۰۲/۱۰/۰۲



[نخستین پایگاه آموزش مهارتی اورژانس ۱۱۵ در استان سمنان با](#)

[حضور معاون اورژانس کشور افتتاح شد. ۱۴۰۲/۱۰/۰۴](#)



[پیوستن پیام گزاران و رابطان سلامت دستگاه های اجرایی استان](#)

[به پوشش ملی سلامت ۱۴۰۲/۱۰/۰۵](#)



[آیین افتتاحیه طرح اندیشه تمدن ساز در دانشگاه برگزار شد](#)

۱۴۰۲/۱۰/۰۶





کسب مقام سوم انفرادی در بخش "اتوبوس آمبولانس" توسط کارشناس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۲/۱۰/۱۰



سرپرست معاونت درمان دانشگاه از همراهی مراکز درمانی دانشگاه درپوش ملی سلامت خبر داد ۱۴۰۲/۱۰/۱۲



همایش معاونان و مدیران غذا و دارو کلان منطقه یک کشور در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۲/۱۰/۱۶



تشریح برنامه های انتخاباتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در نشست تبیینی استاندار سمنان با مدیران روابط عمومی دستگاه های اجرایی ۱۴۰۲/۱۰/۱۶





[رئیس دانشگاه از تمدید پوشش ملی سلامت تا پایان دی ماه ۱۴۰۲](#)  
[خبر داد ۱۴۰۲/۱۰/۱۷](#)



[ارائه خدمت به ۶۷۶ بیمار در بخش اسکوبی بیمارستان کوثر در سه](#)  
[ماهه سوم سال ۱۴۰۲ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷](#)



[سیزدهمین جلسه ستاد اجرایی برنامه سلامت خانواده \(پزشکی](#)  
[خانواده و نظام ارجاع\) دانشگاه برگزار شد ۱۴۰۲/۱۰/۱۷](#)



**بازدید رئیس دانشگاه از روند اجرای پویش ملی سلامت در مرکز خدمات جامع سلامت شهری مرحوم نصرت الله**

**دانائی ۱۴۰۲/۱۰/۱۷**



**برای اولین بار در استان سمنان استنت گذاری دبل کیسه مجرای صفراوی در مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر انجام شد.**

**۱۴۰۲/۱۸/۱۰**



**تقدیر معاون بهداشتی وزارت بهداشت از دست‌اندرکاران برنامه**

**کنترل ایدز در علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۲/۱۰/۱۸**



**حضور مدیران حوزه سلامت شهرستان دامغان در میز خدمت در نماز**

**جمعه دامغان ۱۴۰۲/۱۰/۱۸**





خدمت رسانی به بیش از ۲۷ هزار بیمار در اورژانس بیمارستان امیرالمومنین (ع) در ۹ ماه اول سال جاری ۱۴۰۲/۱۰/۱۹



ابلاغ شروع اجرای برنامه پزشکی خانواده در مناطق شهری شهرستان سمنان و انجام سرشماری ۱۴۰۲/۱۰/۱۹



افتتاح نخستین پایگاه عملیاتی اورژانس پیش بیمارستانی (۱۱۵) بانوان در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۲/۱۱/۲۰







دومین کمیته فنی نان کامل و غذای سالم در سفره مردم در  
دانشگاه برگزار شد ۱۴۰۲/۱۰/۲۰



دیدار رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان سمنان با رئیس دانشگاه  
علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۲/۱۰/۲۰



سخنرانی رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در  
نماز جمعه در راستای پویش ملی سلامت ۱۴۰۲/۱۰/۲۳



ارائه بیش از ۳۰۵ هزار خدمت در بیمارستان و  
کلینیک کوثر سمنان  
در ۹ ماه نخست سال جاری







همایش هم اندیشی قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت با هدف پیشگیری از سقط عمدی جنین در دانشگاه برگزار شد  
۱۴۰۲/۱۰/۲۵



قردانی استاندار سمنان از مدیر و کارکنان گزینش دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۲۶/۱۰/۱۴۰۲



خدمت رسانی به بیش از ۴۱ هزار و پانصد بیمار در بیمارستان و کلینیک تخصصی امام حسین (ع) آرادان در ۹ ماه نخست سال ۱۴۰۲  
۱۴۰۲/۱۰/۲۷





شناسایی بیش از ۴ هزار بیمار جدید در پوشش ملی سلامت در  
مناطق تحت پوشش دانشگاه ۱۴۰۲/۱۰/۲۷



نهمین نشست ارکان دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی (ساغ)  
دانشگاه برگزار شد ۱۴۰۲/۱۰/۳۰



انجام بیش از ۳۰ هزار ماموریت توسط اورژانس پیش  
بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در ۹ ماه سال  
۱۴۰۲ ۱۴۰۲/۱۰/۳۰

انتصاب و قدردانی





دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه در حکمی دکتر علی خالقیان سرپرست معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه را به عنوان رئیس ستاد تبیین انتخابات در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان منصوب کرد.



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه با ارسال نامه‌ای از زحمات دکتر الهه قدس در زمان تصدی سرپرستی پردیس بین الملل دانشگاه قدردانی کرد.



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه در حکمی دکتر مرضیه کمانکش هیئت علمی دانشکده داروسازی به عنوان سرپرست پردیس بین الملل دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان منصوب کرد.



مجله الکترونیکی گهر تندرستی

## مدافعان سلامت پای کار انتخابات برای ایران قوی

از من خواسته نگاه داشته  
الفشار خون را در چشم  
جهان را حفظ نگذار  
همیشه زیاده نماند  
شیر

بسیار من به سلامت شریف آن  
است که در تمام انتخابات  
در صحنه باشند.

مشارکت فوراً  
این رای منعم  
است

روایح عمومی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
اصفهان





## فرهنگ بیمارستانی (۵)

بایدها و نبایدهای بیمار، همراه بیمار و مراجعین

### وسایل غیر ضروری:

از آوردن اشیاء قیمتی و استفاده از زیورآلات در بیمارستان خودداری کنید.

### درخواست های ضروری:

همراهان یا ملاقات کنندگان بیمار نباید درخواستهای شخصی خود مانند تهیه غذا یا آوردن وسایل را به پرستاران دهند و نباید بیجهت از زنگ درخواست پرستار را بصدا در آورند.

### امیدبخشی:

صحنه‌های امیدبخش با بیمارتان داشته باشید و خاطرات بیمارستانی خود را فراموش کنید.

### ملاقات گروهی:

از ملاقاتهای گروهی در بیمارستان بپرهیزید.

### عفونت بیمارستانی:

اگر خودتان بیمار هستید برای ملاقات بیماران دیگر، به بیمارستان مراجعه نکنید، بسیاری از بیماران، بویژه بیمارانی که تازه عمل جراحی را پشت سر گذاشته‌اند نباید در معرض بیماری‌های مسری قرار گیرند.

### گردآوری و ترجمه: مارال مصمصامی- کارشناس روابط عمومی



## اهداف برنامه پزشک خانواده



- ✓ ارتقای سطح سلامت جامعه
- ✓ افزایش دسترسی عادلانه مردم و بهره مندی از خدمات سلامت فعال و با کیفیت
- ✓ کارآمد نمودن حمایت اجتماعی و حفاظت مالی از مردم در پرداخت هزینه های سلامت
- ✓ افزایش مسئولیت پذیری و پاسخگویی به نیازهای سلامت جامعه
- ✓ افزایش فرزندآوری، حفظ و ارتقا جوانی جمعیت
- ✓ مدیریت منابع حوزه سلامت





مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

